

Fragebogen zur ambulanten Psychotherapie

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,
dieser Fragebogen soll helfen, Ihre ambulante Psychotherapie einzuleiten oder ggf. zu verlängern. Ihre Angaben bilden eine wichtige Grundlage zur Behandlung. Die von Ihnen gemachten Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit zum Beantworten der Fragen.

Vielen Dank!

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Weswegen wollen Sie eine Psychotherapie gerade jetzt beginnen?

Symptomatik

Bitte nennen Sie Ihre psychischen (seelischen) Beschwerden

Wann sind diese erstmals aufgetreten?
Dauer, Häufigkeit?

Bitte nennen Sie Ihre körperlichen Beschwerden

Körpergröße: _____ Gewicht: _____
Sind Ihnen Gewichtsveränderungen aufgefallen?

Wie erklären Sie sich Ihre seelischen und/oder körperlichen Beschwerden?

Vorbehandlungen

Sind Sie vorbehandelt worden? Wenn ja → Bitte nennen Sie Zeitpunkt, Dauer, Art (stationär, ambulant, Psychotherapie, Medikamente) und Erfolg der Behandlung

Gibt oder gab es andere weitere schwere körperliche oder psychische Erkrankungen?
Wenn ja → Bitte nennen Sie Zeitpunkt, Dauer, Art und Erfolg der Behandlung

Nehmen Sie aktuell Medikamente ein? Wenn ja → Welches Präparat und in welcher Dosierung?

Persönliche Gewohnheiten

Konsumieren Sie Alkohol, Drogen, Tabak oder koffeinhaltige Getränke? Wenn ja → In welcher Menge und wie oft?

Biografie

Bitte schildern Sie kurz Ihren Lebenslauf mit der Angabe von folgenden Daten: Eltern, Berufe der Eltern, Geschwister, schulische und berufliche Entwicklung. Gab es belastende oder besonders bedeutsame Lebensereignisse?

Aktuelle Lebenssituation

Beschreiben Sie Ihre aktuelle Situation: Familie, Wohnen, Finanzen

Berufliche Situation

Sind Sie arbeitsunfähig/krank geschrieben? Wenn ja → seit wann?

Haben Sie einen Rentenantrag gestellt oder planen Sie einen zu stellen?

Haben Sie eine Berufsunfähigkeitsversicherung abgeschlossen?

Therapieziele

Was sind Ihre Therapieziele?

Allgemein

Möchten Sie noch etwas mitteilen, was Ihnen wichtig erscheint?